

مأموریت انسان در زندگی بی مشکل زیستن نیست، با انگیزه زیستن است.



هفته اول

ساعت / روز	۹-۱۰:۳۰ مطالعه اول	۱۱-۱۲:۳۰ مطالعه دوم	۱۴:۳۰- ۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶ مطالعه سوم	۱۶:۳۰-۱۸ مطالعه اختیاری
شنبه ۹۵/۰۶/۰۶	اختیاری	ورزش	استراحت، ناهار و نماز		
یکشنبه ۹۵/۰۶/۰۷	حسابان جزوه و تست	فیزیک سوم		عربی سوم درس ۱+ ترجمه	
دوشنبه ۹۵/۰۶/۰۸	حسابان فصل اول	شیمی سوم فصل یک ۶ ص		شیمی دوم فصل فرمول نویسی ترکیبات یونی	
سه شنبه ۹۵/۰۶/۰۹	حسابان حل تمرین	فیزیک سوم کتاب و تست		فیزیک دوم سینماتیک (مروار)	
چهارشنبه ۹۵/۰۶/۱۰	حسابان تست	شیمی سوم فرمول نویسی ترکیبات یونی		عربی درس یک قواعد	
پنج شنبه ۹۵/۰۶/۱۱	حسابان جمع بندی و تست	فیزیک سوم تست			
جمعه ۹۵/۰۶/۱۲					



نام و نام خانوادگی:

نظر مشاور	نظر دانش آموز	روز / درس					
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	جمع دروس
		حسابان					
		فیزیک					
		شیمی					
		عربی					
		المپیاد					
		جمع					
		ساعت روز					

توضیحات:

.....
.....

مأموریت انسان در زندگی بی مشکل زیستن نیست، با انگیزه زیستن است.



هفته دوم

روز	ساعت	۹-۱۰:۳۰	۱۱-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸:۳۰
شنبه	۹۵/۰۶/۱۳	ورزش	اختیاری	اختیاری	مطالعه اختیاری
یکشنبه	۹۵/۰۶/۱۴	حسابان	فیزیک سوم	عربی سوم	مطالعه کتاب درسی
دوشنبه	۹۵/۰۶/۱۵	فیزیک	شیمی	شیمی دوم	فصل فرمول نویسی ترکیبات یونی
سه شنبه	۹۵/۰۶/۱۶	شیمی سوم	فیزیک	عربی	تست
چهارشنبه	۹۵/۰۶/۱۷	حسابان	شیمی سوم	شیمی	مرور
پنج شنبه	۹۵/۰۶/۱۸	اختیاری	اختیاری		
جمعه	۹۵/۰۶/۱۹				

استراحت ناهار و نماز



نام و نام خانوادگی:

نظر مشاور	نظر دانش آموز	روز / درس					
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	جمع دروس
							حسابان
							فیزیک
							شیمی
							عربی
							المپیاد
							جمع
							ساعت روز

توضیحات:

.....

.....

مأموریت انسان در زندگی بی مشکل زیستن نیست، با انگیزه زیستن است.



هفته سوم

ساعت	روز	۹-۱۰:۳۰	۱۱-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸
شنبه	۹۵/۰۶/۲۰	حسابان	فیزیک	فیزیک دوم	مطالعه اختیاری
		مطالعه و تست	دوره و تست	دینامیک	
یکشنبه	۹۵/۰۶/۲۱	اختیاری	اختیاری		
دوشنبه	۹۵/۰۶/۲۲	عید سعید قربان		عید سعید قربان	
سه شنبه	۹۵/۰۶/۲۳	مطالعه شیمی	فیزیک دوم	فیزیک دوم	
		فرمول نویسی ترکیبات آلی	دینامیک	کار و انرژی	
چهارشنبه	۹۵/۰۶/۲۴	شیمی	شیمی دوم	عربی	
		سوم	تست فرمول نویسی	قواعد	
پنج شنبه	۹۵/۰۶/۲۵	جمع بندی شیمی	فیزیک		
		تست مبتکران	تست سوم تحلیلی		
جمعه	۹۵/۰۶/۲۶				

استراحت، ناهار و نماز



نام و نام خانوادگی:

روز درس	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	جمع دروس
	حسابان					
فیزیک						
شیمی						
عربی						
المپیاد						
جمع						
ساعت روز						

نظر دانش آموز

نظر مشاور

توضیحات:

.....
.....

مأموریت انسان در زندگی بی مشکل زیستن نیست، با انگیزه زیستن است.



هفته چهارم

ساعت / روز	۹-۱۰:۳۰	۱۱-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶:۳۰-۱۸	
شنبه ۹۵/۰۶/۲۷	مطالعه اول اختیاری	مطالعه دوم اختیاری	۱۲:۳۰-۱۴:۳۰	عربی مرور قواعد دوم	مطالعه اختیاری	
یکشنبه ۹۵/۰۶/۲۸	کار و انرژی	دوره فرمول نویسی	استدلال: ناظر و ناظر	حسابان تست		
دوشنبه ۹۵/۰۶/۲۹	جمع بندی نهایی	جمع بندی نهایی		شیمی سوم جمع بندی نهایی		
عید غدیر خم ۸۰						
سه شنبه ۹۵/۰۶/۳۰	دانشی که تو را اصلاح نکند گمراهی است. (حضرت علی "ع")					

مباحث ذیل در برنامه پیشنهادی که توسط دبیران و مشاورین تحصیلی به شما ارائه شده باید جمع بندی گردد:

حسابان ☞ پیشنهاد مطالعه ۱ ساعت مفید+تست

فیزیک ☞ ۱ ساعت مطالعه مفید سوم+ ۱ ساعت مطالعه مفید دوم+تست کتاب خیلی سبز

شیمی ☞ مطالعه فصل اول تا سوم و تست های مبتکران (مطالعه فصل ۴ و ۵ شیمی دوم)+تست

عربی ☞ مطالعه و حل تمرین فصل ۱ و دوره قواعد پایه دوم+تست کتاب پیشنهادی دبیر

تذکر مهم: دانش آموزان المپیادی حجم مطالعه المپیادی خود را در ستون آخر با ذکر مبحث درج نمایند.



نام و نام خانوادگی:

نظر مشاور	نظر دانش آموز	روز / درس		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	جمع دروس
		حسابان	فیزیک	شیمی	عربی	المپیاد	جمع	ساعت روز	

توضیحات:

.....

.....